

EDUCACIÓN SECUNDARIA SECUENCIACIÓN Y TEMPORALIZACIÓN DE CONTENIDOS MATERIA: _____ EF _____ NIVEL: __1ºESO__			2024 – 2025	
PERIODO	CONTENIDOS	TEMPORALIZACIÓN	CRITERIOS DE CALIFICACIÓN	
1º TRIMESTRE	. SITUACIONES DE APRENDIZAJE.		1.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	0´25
	1. JUEGOS DE ACTIVACIÓN	Septiembre	2.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	0´5
	2. TRABAJO DE CONDICIÓN FÍSICA	Octubre	2.2. TEST DE RESISTENCIA	1´75
		Noviembre	2.3. RÚBRICA PLANCHA	0´5
		Diciembre	2.4. EXAMEN TEÓRICO	0´5
	3. HABILIDADES ATLÉTICAS		3.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	0´5
			3.2. RÚBRICA COMBAS	1´75
			3.3. RÚBRICA SALIDA DE VELOCIDAD	0´25
			3.4. TEST DE VELOCIDAD	0´5
			3.5. FICHA COEVALUACIÓN	0´25
			3.6. EXAMEN TEÓRICO	0´5
	4. EDUCACIÓN POSTURAL		4.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	0´25
			4.2. RÚBRICA EDUCACIÓN POSTURAL	0´5
			4.3. EXAMEN TEÓRICO	0´5

	5. CALENTAMIENTO GENERAL		5.1. RÚBRICA DIRECCIÓN CALENTAMIENTO 0'5 5.2. EXAMEN TEÓRICO 0'5
	6. SENDERISMO		6.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN 0'5
PERIODO	CONTENIDOS	TEMPORALIZACIÓN	SISTEMA DE CALIFICACIÓN
2º TRIMESTRE	7. BALONMANO	Enero	7.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN 0'5 7.2. RÚBRICA CIRCUITO BALONMANO 2 7.3. EXAMEN TEÓRICO 0'5
	8. NUTRICIÓN	Febrero	8.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN 0'5 8.2. RÚBRICA COMIDA SALUDABLE 1 8.3. EXAMEN TEÓRICO 0'5
	9. MIMO	Marzo	9.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN 0'5 9.3. RÚBRICA REPRESENTACIÓN MIMO 2 9.4. EXAMEN TEÓRICO 0'5
	10. PAS		10.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN 0'5 10.2. RÚBRICA PAS 1 10.3. EXAMEN TEÓRICO 0'5

--	--	--	--

PERIODO	CONTENIDOS	TEMPORALIZACIÓN	SISTEMA DE CALIFICACIÓN
3º TRIMESTRE	11. PALAS		11.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN 2 11.2. RÚBRICA RETOS PALAS 2
	12. CICLISMO URBANO	Abril Mayo Junio	12.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN 2 12.2. RÚBRICA CIRCUITO CICLISMO 2 12.3. EXAMEN TEÓRICO 2

PERIODO	SISTEMA DE RECUPERACIÓN DE CONTENIDOS	SISTEMA DE CALIFICACIÓN
---------	---------------------------------------	-------------------------

<p>NOTA FINAL</p> <p>NOTA MEDIA DE LAS TRES EVALUACIONES</p>	<p>1ªEVALUACION:</p> <p>RESISTENCIA</p> <p>VELOCIDAD 50M</p> <p>PLANCHA</p> <p>COMBAS</p> <p>CAPACIDADES FÍSICAS, CALENTAMIENTO Y ED. POSTURAL</p>	<p>TEST DE RESISTENCIA 900M</p> <p>TEST DE VELOCIDAD 50M</p> <p>EJERCICIO INDIVIDUAL DE PLANCHA</p> <p>EJERCICIO INDIVIDUAL DE COMBA</p> <p>EXAMEN TEÓRICO</p>	<p>2 PUNTOS</p> <p>2 PUNTOS</p> <p>2 PUNTOS</p> <p>2 PUNTOS</p> <p>2 PUNTOS</p>
	<p>2ªEVALUACION:</p> <p>BALONMANO</p> <p>MIMO</p> <p>PAS</p> <p>TEORIA NUTRICIÓN, BALONMANO, MIMO Y PAS</p>	<p>CIRCUITO INDIVIDUAL TÉCNICA</p> <p>EJERCICIO INDIVIDUAL DE DESEMPEÑO</p> <p>EJERCICIO DE DESEMPEÑO</p> <p>EXAMEN TEÓRICO</p>	<p>3 PUNTOS</p> <p>3 PUNTOS</p> <p>2 PUNTOS</p> <p>2 PUNTOS</p>
	<p>3ªEVALUACION:</p> <p>PALAS</p> <p>CICLISMO URBANO</p> <p>TEORÍA CICLISMO URBANO</p>	<p>PRUEBA DE HABILIDAD TÉCNICA</p> <p>PRUEBA DE HABILIDAD TÉCNICA</p> <p>EXAMEN TEÓRICO</p>	<p>3 PUNTOS</p> <p>2 PUNTOS</p> <p>2 PUNTOS</p>

Colegio Padre
Garralda



Dirección de Área Territorial Madrid Oeste
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Comunidad de Madrid