

EDUCACIÓN SECUNDARIA SECUENCIACIÓN Y TEMPORALIZACIÓN DE CONTENIDOS			2024 – 2025	
MATERIA: <u>EF</u> NIVEL: <u>2ºESO</u>				
PERIODO	CONTENIDOS	TEMPORALIZACIÓN	CRITERIOS DE CALIFICACIÓN	
1º TRIMESTRE	. SITUACIONES DE APRENDIZAJE.		1.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	0'5
	1. JUEGOS DE ACTIVACIÓN	Septiembre	2.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	0'5
	2. TRABAJO DE CONDICIÓN FÍSICA	Octubre	2.2. TEST DE RESISTENCIA	2'5
		Noviembre	2.3. TEST DE VELOCIDAD	0'5
		Diciembre	2.4. RÚBRICA ABDOMINALES	2
			2.5. EXAMEN TEÓRICO	0'5
	3. EDUCACIÓN POSTURAL		3.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	0'5
			3.2. RÚBRICA EDUCACIÓN POSTURAL	1
			3.3. EXAMEN TEÓRICO	1
	4. ESTIRAMIENTO Y RELAJACIÓN MUSCULAR		5.1. RÚBRICA DIRECCIÓN ESTIRAMIENTOS	0'5
			5.2. EXAMEN TEÓRICO	0'5
PERIODO	CONTENIDOS	TEMPORALIZACIÓN	SISTEMA DE CALIFICACIÓN	

2º TRIMESTRE	5. FÚTBOL	Enero	5.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	0'5
		Febrero	5.2. RÚBRICA CIRCUITO FUTBOL	2
		Marzo	5.3. EXAMEN TEÓRICO	0'5
	6 NUTRICIÓN		6.1. RÚBRICA TRANSFORMACIÓN COMIDA NO SALUDABLE A SALUDABLE	1
			6.2. EXAMEN TEÓRICO	0'5
	7.CICLISMO URBANO		7.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	0'5
			7.2. RÚBRICA CICLISMO	2
			7.3. EXAMEN TEÓRICO	0'5
	8. PAS		8.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	0'5
			8.2. RÚBRICA PAS	1'5
			8.3. EXAMEN TEÓRICO	0'5

PERIODO	CONTENIDOS	TEMPORALIZACIÓN	SISTEMA DE CALIFICACIÓN	
3º TRIMESTRE	9. ACROSPORT		9.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	1
			9.2. RÚBRICA REPRESENTACIÓN ACROSPORT	2
			9.3. EXAMEN TEÓRICO	0'5
	10. HABILIDADES GIMNÁSTICAS	Abril	10.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	0'5
		Mayo	10.2. RÚBRICA HABILIDADES GIMNÁSTICAS	2
		Junio	10.3. EXAMEN TEÓRICO	0'5
	11. ESCALADA		11.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	1
			11.2. RÚBRICA ESCALADA	2
			11.3. EXAMEN TEÓRICO	0'5

PERIODO	SISTEMA DE RECUPERACIÓN DE CONTENIDOS	SISTEMA DE CALIFICACIÓN		
NOTA FINAL NOTA MEDIA DE LAS TRES EVALUACIONES	1ªEVALUACION: RESISTENCIA VELOCIDAD 50M ABDOMINALES CAPACIDADES FÍSICAS, ESTIRAMIENTO Y ED. POSTURAL	TEST DE RESISTENCIA 1200M	4 PUNTOS	
		TEST DE VELOCIDAD 50 M.	1	
		PUNTOS		
		EJERCICIO INDIVIDUAL DE ABDOMINALS	3 PUNTOS	
		EXAMEN TEÓRICO	2 PUNTOS	
		2ªEVALUACION:		
		FÚTBOL	CIRCUITO INDIVIDUAL TÉCNICA	3 PUNTOS
		CICLISMO	CIRCUITO TÉCNICA INDIVIDUAL	3 PUNTOS
		PAS	EJERCICIO INDIVIDUAL DE DESEMPEÑO	2 PUNTOS
		TEORÍA FUTBOL, NUTRICIÓN, CICLISMO Y PAS	EXAMEN TEÓRICO	2 PUNTOS
		3ªEVALUACION:		
		ACROSPORT	PRUEBA DE HABILIDAD TÉCNICA	2 PUNTOS
		HABILIDADES GIMNÁSTICAS	PRUEBA DE HABILIDAD TÉCNICA	3 PUNTOS
		ESCALADA	PRUEBA DE HABILIDAD TÉCNICA	3 PUNTOS
	TEORÍA ACROSPORT, HABILIDADES GIMNÁSTICAS Y ESCALADA	EXAMEN TEÓRICO	2 PUNTOS	

Colegio Padre
Garralda



Dirección de Área Territorial Madrid Oeste
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Comunidad de Madrid