



EDUCACIÓN SECUNDARIA SECUENCIACIÓN Y TEMPORALIZACIÓN DE CONTENIDOS MATERIA: <u>EF</u> NIVEL: <u>4ºESO</u>			2024 – 2025
PERIODO	CONTENIDOS	TEMPORALIZACIÓN	CRITERIOS DE CALIFICACIÓN
1º TRIMESTRE	SITUACIONES DE APRENDIZAJE. 1. TRABAJO DE CONDICIÓN FÍSICA 2. ACTIVIDADES CON PALA Y RAQUETA 3. PODCAST TRAYECTORIA POST-DEPORTIVA EQUIPO ÉLITE	Septiembre Octubre Noviembre Diciembre	1.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN 1 1.2. TEST DE RESISTENCIA 3 2.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN 1 2.2. RÚBRICA PALAS 3 3. PODCAST 2
PERIODO	CONTENIDOS	TEMPORALIZACIÓN	SISTEMA DE CALIFICACIÓN

2º TRIMESTRE	4. VOLEIBOL	Enero	4.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	1
		Febrero	4.2. RÚBRICA VOLEIBOL	2
		Marzo	4.3. EXAMEN TEÓRICO	1
	5. CROSSFIT		5.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	1
			5.2. RÚBRICA VOLEIBOL	2
			5.3. EXAMEN TEÓRICO	1
	6. NUTRICIÓN		6.1. RÚBRICA COMIDA APORTE ENERGÉTICO	1
			6.2. EXAMEN TEÓRICO	1

PERIODO	CONTENIDOS	TEMPORALIZACIÓN	SISTEMA DE CALIFICACIÓN	
3º TRIMESTRE	7. ESCALADA	Abril Mayo Junio	7.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	1
			7.2. RÚBRICA ESCALADA	2
			7.3. EXAMEN TEÓRICO	1
	8. BAILES		8.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	0'5
			8.2. RÚBRICA BAILES	2
			8.3. EXAMEN TEÓRICO	0'5
	9. MEDIDAS COLECTIVAS DE SEGURIDAD		9.1. LISTA DE CONTROL/PARTICIPACIÓN	0'5
			9.2. RÚBRICA DEA	1
			9.3. RÚBRICA TÉCNICAS DE ACTUACIÓN	1
			9.4. EXAMEN TEÓRICO	0'5



PERIODO	SISTEMA DE RECUPERACIÓN DE CONTENIDOS	SISTEMA DE CALIFICACIÓN	
<p>NOTA FINAL</p> <p>NOTA MEDIA DE LAS TRES EVALUACIONES</p>	<p>1ªEVALUACION:</p> <p>RESISTENCIA</p> <p>PALAS</p> <p>CAPACIDADES FÍSICAS Y DEPORTES DE PALA Y RAQUETA</p>	TEST DE RESISTENCIA 1800M	4 PUNTOS
		EJERCICIO INDIVIDUAL DE DESEMPEÑO	4 PUNTOS
		EXAMEN TEÓRICO	2 PUNTOS
	<p>2ªEVALUACION:</p> <p>VOLEIBOL</p> <p>CROSSFIT</p> <p>TEORÍA VOLEIBOL, CROSSFIT Y NUTRICIÓN</p>	EJERCICIO TÉCNICA INDIVIDUAL	4 PUNTOS
		EJERCICIO INDIVIDUAL TÉCNICA	4 PUNTOS
		EXAMEN TEÓRICO	2 PUNTOS
	<p>3ªEVALUACION:</p> <p>ESCALADA</p> <p>BAILES</p> <p>TEORÍA ESCALADA, BAILES Y MEDIDAS COLECTIVAS DE SEGURIDAD</p>	EJERCICIO TÉCNICA INDIVIDUAL	4 PUNTOS
		EJERCICIO INDIVIDUAL DE DESEMPEÑO	4 PUNTOS
		EXAMEN TEÓRICO	2 PUNTOS